

# 春の「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

## 南房総 2月の頼朝桜と海鮮バイキングの旅



○今回は、2月の南房総を訪れて、一足早い春を体験していただきます。

【在宅介護者交流ツアーと同時開催】

○佐久間ダム湖親水公園では、早咲きの「頼朝桜」を觀賞し、春を先取りしましょう。

○昼食は館山で、海鮮丼や貝焼き食べ放題の「漁港直送の海鮮バイキング」を堪能していただきます。

○昼食後は、「館山ファミリーパーク」を訪れ、早春の花畑で季節の花摘みを体験。

帰りには、人気の「道の駅 保田小学校」に立ち寄り、里山市場で地域特産品のお買い物をお楽しみください。多数の皆さまのご参加をお待ちしています。

1. 日 時 **令和 2年2月21日(金) (雨天決行)**
2. 行 程 8:00 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) → 佐久間ダム湖親水公園 (早咲きの頼朝桜を觀賞) → 昼食 (海鮮バイキング) → 館山ファミリーパーク (花摘み体験) → 道の駅 保田小学校 (市場でお買い物) → 17:40 頃 JR 東京駅丸ビル横(解散)
3. 集 合 **7時45分 「丸の内鍛冶橋駐車場」(旧都庁第2庁舎跡地) 集合**
4. 参加資格 **【次の本人+家族】計2人以内。 団体旅行のため、ご自身で歩行できる方** (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員本人)
5. 募集人員 **86人** (応募者多数の場合は抽選)
6. 参加費 **6,900円/1人当たり** (当会が一部別途負担しています。)  
**(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)**
7. 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「南房総」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅及び携帯電話番号、⑤都区退職年月日、⑥退職時の職場名(局、区役所、学校等)、⑦緊急時の連絡先(氏名、続柄、電話番号)を記入し(「返信欄」に、ア.氏名、イ.〒番号・住所を記入)、**11月22日(金)～12月20日(金)までに、下記へお送りください。**(結果は12月下旬頃通知します。)**

【主催・申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財) 東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

【共 催】 東京都弘済会友の会、(一社) 東京都交友会

ホームページ: [東京都弘済会](#)